




**ENTRENAMIENTO LÍDER COACH**  
**PROGRAMA ACREDITADO ICF – (Accredited Coaching Education Nivel 1)**

Modalidad Presencial en Junio, 2024

# PROGRAMA ACREDITADO POR ICF - NIVEL 1

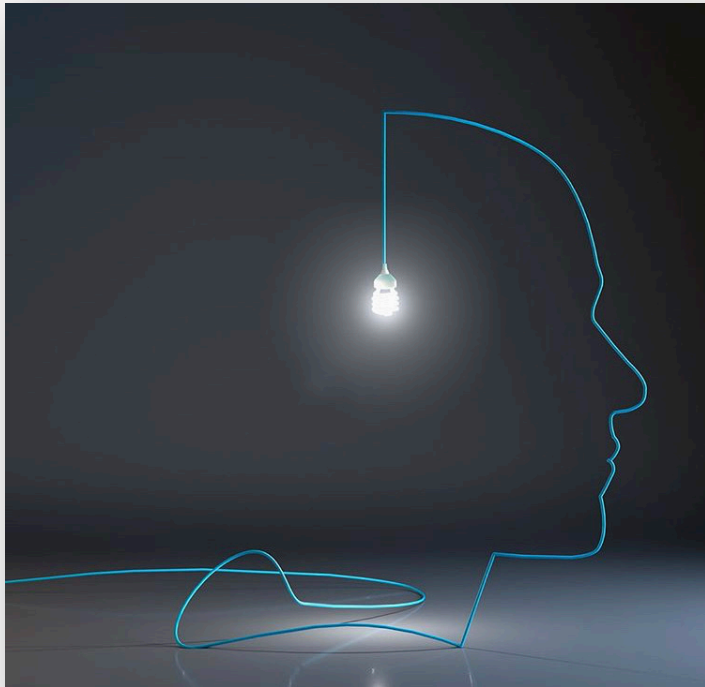
- Con este entrenamiento acreditado por la ICF tendremos la oportunidad de compartir nuestros conocimientos y experiencias a través de clases, supervisión y mentoría, a profesionales que quieren contribuir a sus organizaciones como coaches por medio de un conjunto de herramientas adaptadas en forma personal e individualizada. El programa cuenta con la acreditación internacional de ICF, organización que lo reconoce con un total de **73.5 horas – ICF Accredited Coaching Education Nivel 1”**.
- **Al finalizar este entrenamiento usted estará iniciando el proceso para obtener su licencia profesional como coach. Debe presentar un examen de conocimientos, tener 10 horas de mentoría, acumular 100 horas de experiencia como coach y enviar audición al ICF. Periódicamente el ICF cambia los requisitos por lo que al momento de aplicar debe revisarlos. Esta información está actualizada a junio 2019.**
- Por su diseño individualizado el programa es selectivo y se impartirá únicamente 2 entrenamientos en el año 2024 (Primer grupo en febrero (presencial) y segundo grupo en junio (presencial). Formar un coach ejecutivo profesional bajo este modelo requiere una buena selección de los participantes, para que su experiencia se complemente con clases magistrales y un proceso de acompañamiento personalizado, en el que cada participante tendrá atención individualizada mediante las técnicas de coaching, mentoría y supervisión de casos de clientes reales.



# ¿A QUÉ OBEDECE ESTE ENTRENAMIENTO?

- La capacidad para entrenar a los líderes es una competencia básica para aquellos que están inmersos en las organizaciones hoy.
- A través del coaching, los líderes aprenden a optimizar el valor de los individuos, los equipos y organizaciones.
- Este entrenamiento de liderazgo ayuda a aclarar la visión, creencias y valores, y se extiende a la capacidad de influenciar.
- A través del coaching los líderes se convierten en catalizadores para el cambio en sus organizaciones.

# VISIÓN



- Se identificará el link entre **coaching y desarrollo organizacional**.
- Se trabajará en el **desarrollo individual** del participante.
- Se trabajará en entender cómo crear **relaciones productivas** en el rol de coach.
- Se trabajará en entender el **rol del coach** en la dinámica de sistemas.



# OBJETIVOS



- **Aprenderá sobre transformación personal** a través de su propia transformación.
- Incrementará la habilidad de **reflexionar, notar y auto-correrir**.
- **Ganará influencia** en los dominios del lenguaje, cuerpo y emoción.
- Entenderá que el coaching de liderazgo es una **poderosa herramienta** de intervención organizacional.
- **Entenderá y practicará** elementos de la relación de coaching.
- Logrará recopilar un **grupo de herramientas** para hacer coaching y para liderar.
- Aprenderá a aplicar los conceptos de **la teoría del desarrollo adulto** con sus coachees y subalternos.
- Entenderá los diferentes niveles de complejidad que involucra el coaching a través de la guía de un **coach experto**.



# FILOSOFÍA

Creemos que la vida de un líder es de constantes desafíos que los obligan a redefinir sus roles, sus destrezas y relaciones. Exigen de ellos auto-conocimiento, auto-control y autonomía, para entender los cambios que hay que hacer por dentro, para luego moldearlos por fuera.

Nuestro trabajo entrenando líderes coaches consistirá en formar coaches que catalizarán el cambio y la evolución del líder para que ocurra en el menor tiempo posible y facilitando el cambio productivo en personas, equipos y sistemas.

En la teoría de sistemas, cuando varios sistemas abiertos interactúan, emerge algo nuevo - que por naturaleza - es mayor que la suma de sus partes. En este proceso de sinergia, las reacciones, aunque impredecibles, siempre significan cambio, transformación y la posibilidad de ver las cosas desde una nueva perspectiva. Esta perspectiva de teoría de sistemas está integrada en el entrenamiento.



## ¿QUÉ NOS DIFERENCIA?

- Atención individual: Mentoría y Coaching individualizado y en cantidades que ningún programa ofrece.
- No es un programa masivo (solamente 6 participantes por grupo).
- Importancia de la persona.
- Énfasis en liderazgo.
- Comunidad de aprendizaje: facultad y estudiantes.
- La instructora y creadora del programa es Coach Certificado por la International Coach Federation ICF y con dedicación tiempo completo a hacer Coaching Ejecutivo en Latinoamérica.

# PERFIL DEL PARTICIPANTE

- Líderes, coaches o consultores que busquen incrementar sus competencias.
- Líderes en transición.
- Profesionales del área de Recursos Humanos y Desarrollo Humano, que busque expandir sus competencias.
- Coaches que han sido certificados pero que quieren tener un entrenamiento más enfocado hacia el coaching de líderes en un contexto organizacional.
- Personas con formación universitaria interesadas en su desarrollo personal.







# REQUISITOS

- ✓ Grado universitario.
- ✓ Experiencia de varios años en puestos de liderazgo, o con liderazgo demostrado en ámbitos distintos a la vida profesional.
- ✓ Apertura a la retroalimentación, interés en auto-examinarse.
- ✓ Deseo de evolucionar.
- ✓ Aplicar y ser aceptado, lo anterior porque se busca que los participantes sean personas que ayuden a sus compañeros en su proceso de aprendizaje. Se busca que las clases sean ricas en experiencia y una actitud abierta y flexible hacia el aprendizaje.

# DOCUMENTOS PARA APLICACIÓN AL PROGRAMA



1. CV actualizado de no más de 2 páginas
2. Dos cartas de recomendación (una personal y una profesional) que expliquen cómo lo conocen a usted, que comenten sobre su capacidad de auto-conocimiento, introspección, cuestionamiento de sí mismo y reflexión; sobre su capacidad de dar y recibir retroalimentación y de desarrollar a otras personas.
3. Un ensayo de no más de 1000 palabras de extensión.

# GUÍA PARA EL ENSAYO

## (Documento para aplicación al programa)

- ¿Qué ha aprendido sobre sí mismo en los últimos 3 años?
- ¿En qué actividades se encuentra involucrado que fomenten su desarrollo propio?
- Describa una situación ocurrida en los últimos tres meses en donde usted se cuestionó algo que era una creencia suya o donde usted estuvo abierto a la retroalimentación
- ¿Qué es lo que ve en su futuro en cuanto a su desarrollo personal y profesional?
- ¿Qué retos tendrá que sortear para lograr terminar este programa?
- Use 5 adjetivos que lo describan acertadamente.



# FORMATO DEL PROGRAMA

- Cada participante recibirá 3 sesiones de coaching individual (1 hora y media cada sesión).
- Se conducirá 2 sesiones grupales de 2 horas de duración denominadas “Círculos de Aprendizaje” que contarán con un Líder Coach con un máximo de 6 participantes por Círculo.
- Cada participante recibirá 3 sesiones de mentoría, para este cada uno deberá atender por lo menos 2 clientes y proveerle de 6 sesiones a cada uno.
- Las clases se imparten de 9:00 am a 5:30 pm.
- Las clases se complementan con asignaciones escritas a lo largo de todo el programa.
- El nivel estimado de esfuerzo por semana es de 4 horas fuera de clases.
- Se finaliza el programa con un examen oral y un examen escrito.



# INSTRUCTORAS





# LIGIA OLVERA



**LIGIA OLVERA**  
coaching latinoamérica

**LEVEL 1**  
ICF-ACCREDITED  
COACHING EDUCATION

Ligia Olvera es una Coach profesional acreditada por ICF (International Coach Federation) licencia MCC. Su trabajo consiste en ayudar con procesos de coaching ejecutivo y personal a líderes en Latinoamérica, apoyando así su transformación y la de sus entornos. Cuenta con más 7,000 horas de experiencia como coach ejecutivo.

Ligia Olvera es economista, MBA de INCAE Business School, cuenta con un Posgrado en negocios de la Universidad de Harvard, y también es graduada de la Universidad de Georgetown de su programa de Coaching y Liderazgo.

Además de su trabajo como Coach, es autora del blog "Reflexiones" del periódico El Financiero, donde aborda temas relevantes para el líder de hoy en día. Publicó el libro Alas Atrapasueños para desarrollar el tema de liderazgo y género, y abordar situaciones inherentes a la realidad femenina y que impactan su desarrollo como líderes.

Entrenar coaches, es para Ligia una forma de compartir mucho de lo aprendido a lo largo de los años por medio de un entrenamiento diseñado e inspirado en el propio crecimiento personal.



# MÓNICA HERRERA

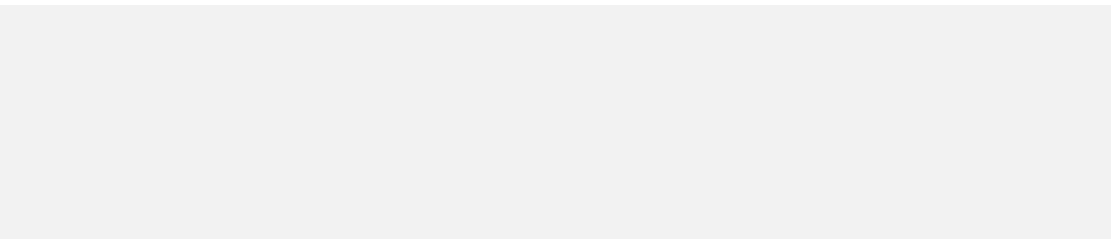


Mónica es una coach ejecutiva que se apasiona por apoyar a sus clientes en su camino a explorar y descubrir su propósito, sus motivaciones y sus oportunidades. Ella cree en el poder del cambio transformacional, a través de la introspección, autoconciencia y la perspectiva. La inspira el deseo de ayudar a sus clientes a propulsarse hacia su mejor versión, a alcanzar el máximo potencial de sus equipos, aspirando a un estado de excelencia y crecimiento. Le gusta apoyar a ejecutivos en transición para sobreponerse a sus barreras internas y externas, y así facilitar su empoderamiento al siguiente nivel.

Se acreditó en el Programa de Coaching y Liderazgo Ligia Olvera Coaching Latinoamericano, donde hoy es instructora y se graduó del Programa Ejecutivo de Coaching y Liderazgo de la Universidad de Georgetown, en Washington DC. Posee una acreditación como "Associate Certified Coach" de la Federación Internacional de Coaching (ICF). Mónica también está acreditada en el programa de Leadership Circle Profile y se mantiene actualizada asistiendo a cursos como por ejemplo Liderazgo Positivo, Design Thinking, Nuevas Competencias de Coaching de la Federación Internacional de Coaching, curso de estrategias para equipos exitosos, en la Universidad para la Paz, INCAE, Harvard School y en Georgetown, entre otros.

Mónica cree en el poder de la integridad, el respeto y las buenas intenciones.

# CONTENIDO







## CONTENIDO

# CLASE 1 Y CLASE 2 LIDERANDO DESDE EL INTERIOR

- ⦿ Introducción al coaching de liderazgo y a sus pilares.
- ⦿ El contexto del mundo de negocios hoy.
- ⦿ Escucha.
- ⦿ Presencia.
- ⦿ Manejo emocional.
- ⦿ Manejo de Estrés.



## CONTENIDO

# **CLASE 3 Y CLASE 4 HERRAMIENTAS DE COACHING PARA CREAR AVANCES**

- ⊙ Sesgos, creencias conscientes e inconscientes.
- ⊙ Contratos.
- ⊙ Ética.
- ⊙ Competencias.
- ⊙ Prácticas por Competencias.
- ⊙ Flujo del Coaching.



## CONTENIDO

# **CLASE 5 Y CLASE 6** **COACHING COMO** **INTERVENCIÓN** **ORGANIZACIONAL** **& INTEGRACIÓN**

- ⦿ El Futuro del Coaching.
- ⦿ Distinción Coaching Interno y Externo.
- ⦿ Coaching y Liderazgo.
- ⦿ Misión, visión y estrategia como líder & coach.
- ⦿ Modelo de Inteligencia Emocional.
- ⦿ Inventario Personal de Inteligencia Emocional y Social.



# TRABAJO SIMULTÁNEO

- 1 a 1 mentor coaching.
- Círculo de aprendizaje.
- Asignaciones de clase: películas, reflexiones, lecturas, etc.
- Práctica de Coaching: práctica pro bono de 2 clientes, mínimo 6 horas cada uno.
- Examen final oral y escrito.

# PROGRAMA PARA INICIAR EN JUNIO 2024 - Presencial

## CRONOGRAMA

### PROGRAMA ENTRENAMIENTO LÍDER COACH

#### SEGUNDO SEMESTRE AÑO 2024

DIA	FECHA	MES	CLASES GRUPALES	HORARIO	HORARIO	CIRCULO DE APRENDIZAJE O EXAMEN
Viernes	21	JUNIO	CLASE #1	09:00 am a 05:30 pm		
Viernes	9	AGOSTO	CLASE #2	09:00 am a 04:00 pm	04:00 a 05:30 pm	CIRCULO DE APRENDIZAJE
Viernes	6	SEPTIEMBRE	CLASE #3	09:00 am a 05:30 pm		
Viernes	4	OCTUBRE	CLASE #4	09:00 am a 04:00 pm	04:00 a 05:30 pm	CIRCULO DE APRENDIZAJE
Viernes	1	NOVIEMBRE	CLASE #5	09:00 am a 05:30 pm		
Viernes	6	DICIEMBRE	CLASE #6	09:00 am a 04:00 pm	04:00 a 05:30 pm	EXAMEN FINAL

Cada participante tendrá 3 sesiones individuales de coaching con doña Ligia Olvera

Cada participante deberá atender por lo menos 2 clientes y proveerle de 6 sesiones a cada uno (12 sesiones en total)

Cada participante tendrá 3 sesiones de Mentoría sobre los clientes que estará atendiendo

# POLÍTICAS DE PAGO Y CANCELACIÓN

- ⊙ El costo del programa es de \$5,450 (Dólares) más IVA (2%). (Impuesto al Valor Agregado vigente a partir del 1° de julio 2019 para Costa Rica)

## OPCIONES DE PAGO:

- ⊙ **Descuento pronto pago:** Por pagar el total del Entrenamiento 2 meses antes obtiene un descuento de \$400, siendo el costo total del programa en esta opción de: \$5,050 (Dólares) más IVA (2%).
- ⊙ **Inscripciones corporativas:** Si se inscriben dos o más personas de una misma empresa, el precio por participante es de \$5,050 (Dólares) más IVA. **Siempre y cuando se haga un solo pago.**
- ⊙ **Registro con plan de pago:** Se paga \$2950 más IVA para reservar su espacio y dos pagos adicionales de \$1250 más IVA (pago en el mes 2 y pago en el mes 4) Con plan de pago no hay descuento.

## Considerar que:

- ⊙ Todas las inscripciones, reservas y pagos son finales. Sin embargo, en caso de emergencia alguna persona puede posponer su admisión al siguiente entrenamiento que calce su agenda. **No se da ningún tipo de reembolso.**
- ⊙ Si alguien debe suspender su participación en el programa pudiera retomar el continuar al siguiente entrenamiento disponible que calce con su agenda en caso de tener una justificación de salud o de fuerza mayor; **si no satisface este requisito pierde su participación y se le expedirá un certificado con los créditos que haya cursado hasta el momento de su retiro.**



## **REQUISITOS PARA RECIBIR EL CERTIFICADO**

- Haber participado en todas las clases, círculos de aprendizaje, sesiones de coaching, supervisión y mentoría. Así como haber aprobado el requisito de los procesos de coaching a clientes reales y aprobación de exámenes escrito y oral.
- En caso de faltar a un día de clases, el certificado se retendrá hasta que dicho participante reponga el día de clases que le faltó en el próximo programa disponible. Caso contrario, se puede expedir una certificación con el número de créditos que el participante cursó pero no tendrá un certificado de conclusión del programa.



# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Con qué frecuencia se reciben clases?

- Las clases grupales se impartirán una vez al mes, un día a lo largo de seis meses.

## ¿Cuál es la inversión de tiempo para obtener la certificación?

- El programa incluye 48 horas de instrucción: 6 días.
- Las clases se imparten de 9:00 am a 5:30 pm, 1 día viernes al mes.
- Las clases se complementan con asignaciones escritas a lo largo de todo el programa.
- Las clases se deben complementar con mentoría y con sesiones de coaching (3 sesiones de coaching individual y 3 sesiones de mentoría individual). Cada participante deberá atender por lo menos 2 clientes y proveerle de 6 sesiones a cada uno.
- Se conducirá 2 sesiones grupales de 2 horas de duración denominadas "Círculos de Aprendizaje" que contarán con un líder Coach con un máximo de 6 participantes por Círculo .
- El nivel estimado de esfuerzo por semana es de 4 horas fuera de clases.
- Se finaliza el programa con un examen oral y un examen escrito .





# EMPRESAS QUE HAN CONFIADO EN NOSOTROS PARA EL DESARROLLO DE SUS LÍDERES



# CONTACTO

[www.ligiaolvera.com](http://www.ligiaolvera.com)

[ligia@ligiaolvera.com](mailto:ligia@ligiaolvera.com)

[informacion@ligiaolvera.com](mailto:informacion@ligiaolvera.com)

(+506) 2588-0951

